



costruzioni tecnologiche integrate

[www.itcsrl.biz](http://www.itcsrl.biz)

[www.dentromagazine.com](http://www.dentromagazine.com)

# DENTRO

*l'informazione locale*

ANNO 5 - N. 24      Settimanale del Venerdì - Distribuzione gratuita      20 Giugno 2008

**Ristrutturazioni  
Manutenzioni**

Numero Verde

**800-134698**

Lun/Ven 9.00-13.00 / 14.00-18.00

## Attualità

## Palombara Sabina: ai nastri di partenza

l'80<sup>a</sup> Sagra delle Cerase

*Da giovedì 19 a lunedì 23 nel comune sabino ci sarà la festa dedicata al tradizionale frutto estivo*

Con l'arrivo dell'estate è solo uno il posto dove passare un originale *week end*. Certo le condizioni climatiche quest'anno non sono state molto benevole, ma dobbiamo considerare che un piccolo accenno delle primizie di stagione già c'è. Stiamo parlando delle ciliegie, ed in particolare della Sagra delle Cerase di Palombara Sabina, festa popolare tra le più rinomate giunta alla sua ottantesima edizione, che avrà il suo momento *clou* domenica 22 giugno con la celebre sfilata di carri allegorici.

Ma la festa è iniziata ieri (giovedì, *ndr*) con l'apertura della sagra, per poi continuare venerdì, sabato, domenica per l'appunto e lunedì, con la serata conclusiva che sarà affidata al concerto di **Marco Masini**. Una festa particolarmente sentita nel paese e vissuta da tutti i cittadini, dal momento che sono loro stessi che allestiscono i carri allegorici per la sfilata del pomeriggio, che organizzano le visite guidate al Castello Savelli, che scendono in piazza ad affollare le strade. Tutto per festeggiare que-

sto frutto prelibato che ha ottenuto anche una propria denominazione. Palombara Sabina sorge su un colle ai piedi del Monte Genaro, è dominata dal Castello Savelli e circondata da ricche estensioni di ulivi e ciliegi. Fin dal 1928 venivano raccolte vaste quantità di ciliegie e di fiori profumati con cui venivano arricchiti i magnifici carri allegorici. Nei giorni che precedono la manifestazione ogni rione cittadino preparava, in gran segreto, il proprio carro per la Sfilata delle Cerase.

Adesso qualcosa è cambiato, la festa si è adeguata allo spirito della modernità, il tutto viene organizzato in modo assai più pratico e conveniente ma ci sono dei sentimenti che restano nel tempo, come la passione dei ragazzi, tramandata dai genitori, quella dei cosiddetti "carristi" che danno libero sfogo alla loro creatività e fantasia dimostrando che la modernità non ha reciso le radici che possiedono, anzi la festa è l'occasione per dimostrarlo. Ancora oggi i carristi partono per i prati e torna-



no con quantità immense di fiori che usano per ornare il carro. Così non vi resta nient'altro che staccare dalla monotonia della città e recarvi in collina, a Palombara, e godere della *kermesse*, ma anche a partecipare a mostre, concerti, passeggiare tra le vie e le piazzette affollate di bancarelle assaporando una ciliegia dopo l'altra, solo per pensare, anche solo per un attimo, che sono le cose più semplici e umili a durare a lungo.

**Francesca Agostini**

Industria Travertino Romano  
IGINO POGGI EREDI s.r.l.

La storia del Travertino di Roma







*Salute, benessere  
e tanto sport  
all'interno del  
centro termale di  
Palombara Sabina,  
in un contesto gradevole e rilassante*



# Terme di Cretone

## Terme di Cretone: il connubio perfetto tra acqua e benessere

Tra i tanti servizi che le Terme di Cretone offrono ai suoi ospiti c'è lo spazio massaggi ed estetica. La possibilità che offriamo ai nostri ospiti è quella di usufruire di una serie di massaggi estetici, terapeutici e soprattutto di rilassamento. Il nostro **reparto massoterapico** lavora affiancato al servizio medico delle Terme ed esegue terapie integrative all'idromassaggio ed alla sauna. Il **reparto estetico** si occupa degli inestetismi della pelle in generale e della cura e conservazione degli stessi, appoggiato da uno *staff* medico estetico. Vi consigliamo una visita al centro benessere ed alle cure termali, e di provare un rigenerante massaggio olistico o una re-equilibrante seduta di riflessologia plantare.

### IL MASSAGGIO OLISTICO

Viene anche definito "**Il triangolo della salute**" perché l'idea guida di questa tecnica massoterapica è la visione globale dell'individuo.

Per "triangolo della salute" si intende infatti l'equilibrio dei vari sistemi di cui è costituito l'uomo: **la parte strutturale** (organi, muscoli, ossa, ecc.), **la parte psichica** (l'energia che viene dal cielo e dalla terra) e **la parte spirituale**. Il massaggio olistico tiene conto nelle idee base e nella pratica esecutiva, che quello che si sta massaggiando non è solo un corpo anatomico, costituito di sangue, linfa, tessuto connettivo, ecc., ma è un essere unico ed irripetibile costituito da quella struttura, quella psiche e quella energia.

Questa manualità che ci induce ad una migliore consapevolezza del corpo trova anche supporto in altre tecniche bioenergetiche che mirano a mantenere l'equilibrio interiore. Il massaggio olistico comunque è indicato per tutte quelle persone che oltre ad avere problemi definiti



estetici, (oppure non averli affatto), si sentono legati, induriti, poco agili, gonfi o che fanno fatica a prendere sonno, persone in disarmonia con la vita, stessate, ecc. A tutte queste persone è indicato (e dedicato) il massaggio olistico.

### LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE

È un'antica forma di massaggio del piede non invasiva. È un sistema naturale che stimola la capacità di autoguarigione. Serve a ripristinare, stimolare e riportare l'organismo ad uno stato di equilibrio.

Riduce lo stress, migliora il flusso sanguigno, favorisce il drenaggio linfatico, allevia qualsiasi sintomatologia dolorosa, rilassa.

I massaggi sono inclusi nei nostri pacchetti *day spa* che possono essere prenotati allo 0774 615100 o direttamente all'accettazione delle Terme.



## Terme di Cretone

Loc. Cretone di Palombara Sabina (RM) Via dell'Acqua Solfurea, snc Tel. 0774 615100 Fax 0774 615787  
info@termecretone.it - www.termecretone.it